

Onkodiéta

Hetek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Dátum:												
+4kg												
+3kg												
+2kg												
+1kg												
kg												
-1kg												
-2kg												
-3kg												
-4kg												
-5kg												
-6kg												
-7kg												
-8kg												
-9kg												
-10kg												

Kitöltési útmutató

1. Írja be a jelenlegi testtömegét a sárga mezőbe!
2. Mérje a testsúlyát hetente, az eredményt jelezze a táblázatban X-szel!
3. Fogyás esetén hívja fel orvosát, dietetikusát a fogyás mértékére!