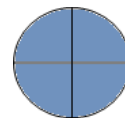


Dátum							
Reggeli							
Tízórai							
Ebéd							
Uzsonna							
Vacsora							
Utóvacsora							

### Jelmagyarázat

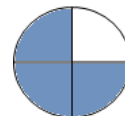
A fenti táblázatban jelölje az Ön által elfogyasztott étel mennyiségét. Satírozza be, hogy a szokásos/kiszabott mennyiségből mennyit fogyasztott el.



A teljes adagmennyiséget elfogyasztottam.



Az étel felét elfogyasztottam.



Az étel háromnegyed részét fogyasztottam el.



Az étel negyedét fogyasztottam el.